

2019

# Schöne Verabredungen im SPA ROYAL

www.L-EVENT.de

TERMINE RESERVIEREN?  
SEHR GERNE!

Telefon 0 85 63 / 29 4 - 180  
Haustelefon 180  
oder persönlich im Spa Royal

**Churfürstenhof Hotel Garni GmbH**  
Geschäftsführerin Michaela Baumgartner  
Brunnaderstraße 23 | 84364 Bad Birnbach  
Telefon 0 85 63 / 29 40 | Fax 0 85 63 / 29 41 60  
info@churfuerstenhof.de | www.churfuerstenhof.de



**Churfürstenhof**  
WELLNESSHOTEL



# GESUNDHEIT & THERAPIE

## KLASSISCHE MASSAGE

(ca. 20 Min.)	€ 20,00
(ca. 30 Min.)	€ 30,00
(ca. 40 Min.)	€ 39,00
(ca. 60 Min.)	€ 59,00

## MANUELLE LYMPHDRAINAGE

(ca. 30 Min.)	€ 30,00
(ca. 40 Min.)	€ 39,00
(ca. 60 Min.)	€ 59,00

## KRANKENGYMNASTIK

(ca. 20 Min.)	€ 25,00
(ca. 40 Min.)	€ 49,00

## MANUELLE THERAPIE

(ca. 20 Min.)	€ 27,00
(ca. 40 Min.)	€ 53,00

## ULTRASCHALL

(ca. 10 Min.)	€ 12,00
---------------	---------

## ELEKTROTHERAPIE

(ca. 10 Min.)	€ 12,00
---------------	---------

## OHRKERZE

Schon die Indianer nutzten die Wärme der Ohrkerzen bei Entzündungen im Bereich Kiefer, Stirnhöhle sowie bei Kopfschmerzen und stressbedingten Verspannungen. Wirkt entgiftend, drucklösend und unterstützend bei Tinnitus.

(ca. 30 Min.)	€ 29,00
---------------	---------

## OHRKERZE MIT GESICHTSLYMPHE

Die anschl. Gesichtlymphdrainage sorgt für ein Ausleiten belastender Ablagerungen, unterstützt Kopf und Körper bei Heilungsprozessen.

(ca. 50 Min.)	€ 57,00
---------------	---------

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

(ca. 30 Min.)	€ 29,00
---------------	---------

NATURFANGO (ca. 30 Min.)  
IM GEHEIZTEN WASSERBETT € 25,00

HEISSE ROLLE (ca. 15 Min.) € 12,00

HEISSLUFT (ca. 20 Min.) € 13,00

BÜRSTENMASSAGE  
(ca. 30 Min.) € 29,00

## SCHNUPPERPAKET

3x Naturfango  
im geheizten Wasserbett (je ca. 30 Min.)  
3x Klassische Massage (je ca. 20 Min.)  
Komplettpreis im Paket € 115,00



**Wichtige Information:**  
Bei Absage von verbindlich gebuchten Terminen 24 Stunden vor der Anwendung wird eine Stornogebühr in Höhe von 80% berechnet.  
Alle Preise inkl. der gesetzl. MwSt. Preise gültig bis 31.12.2019. Änderungen vorbehalten.

**TERMINE RESERVIEREN?  
SEHR GERNE!**  
Telefon 0 85 63 / 29 4 - 180  
Haustelefon 180  
oder persönlich im Spa Royal

Selbstverständlich rechnen wir mit allen Krankenkassen bundesweit ab.  
Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an uns.



# ENTSPANNUNGS- & VERWÖHNMASSAGEN

## SPORT-VITALMASSAGE

Für jeden geeignet, der unter Verspannungen aufgrund von Fehlbelastungen oder Fehlhaltungen leidet. Lockert die Muskulatur, regt die Durchblutung an und entschlackt. Die abschließende Einreibung rundet perfekt ab!

Rücken/Nacken (ca. 20 Min.)	€ 22,00
(ca. 30 Min.)	€ 32,00
(ca. 40 Min.)	€ 42,00
(ca. 60 Min.)	€ 62,00

## ALPIENNE MURMELÖLMASSAGE

Durch das Alpine Murmelöl wird der Zellstoffwechsel im Gewebe angeregt, Verhärtungen in der Muskulatur werden gelöst. Durch die hohe Konzentration natürlicher kortisonsähnlicher Wirkstoffe werden Schmerzen in Gelenken gelindert und Sie können sich wieder freier bewegen.

(ca. 30 Min.)	€ 34,00
(ca. 60 Min.)	€ 64,00

## NEU: ZIRBENÖLMASSAGE VITAL

Eine tief entspannende und intensiv vitalisierende Massageanwendung. Damit die Behandlung ein Gefühl von Leichtigkeit und tiefer Entspannung des gesamten Körpers erwirkt, können runde und glatte Zirbenstäbe eingesetzt werden. Rollende, klopfende und rhythmische Bewegungen - mal sanft, mal fester - lösen dabei Verspannungen. Die vitalisierende und gleichzeitig entspannende Wirkung der Massage wird durch die positiven Eigenschaften der Zirbe unterstützt.

(ca. 30 Min.)	€ 37,00
(ca. 60 Min.)	€ 68,00

## SALZSTEIN ENTSCHLACKUNGSMASSAGE

Eine Massage mit Salzsteinen hat eine entschlackende und entgiftende Wirkung und strafft die Haut spürbar. Das naturbelassene Salz stammt aus den Alpen und fördert die Entsäuerung des Körpers. Eine entspannende und belebende Wohltat für Körper und Geist.

(ca. 30 Min.)	€ 32,00
(ca. 60 Min.)	€ 62,00

## AROMAÖLMASSAGE

Eine Aromamassage steigert Ihr Wohlbefinden. Den Duft wählen Sie ganz nach Wunsch. Der Körper nimmt über die Haut die Wirkstoffe der ätherischen Öle auf. Diese unterstützen durch ihre ganz besonderen Eigenschaften die entspannende Wirkung der Massage.

(ca. 30 Min.)	€ 32,00
(ca. 60 Min.)	€ 62,00

## EDELSTEINÖLMASSAGE

Die Edelstein Ölmassage ist die schönste Art, die Wirkung der heilkräftigen Steine zu erfahren. Sie ist eine Kombination aus warmer Ölmassage und der Kraft der Edelsteine. Je nach Bedürfnis kann man zwischen verschiedenen Steinölen und deren Wirkungen wählen.

(ca. 30 Min.)	€ 32,00
(ca. 60 Min.)	€ 62,00

## LOMI LOMI NUI MASSAGE\*

Eine ganzheitliche Massage, die den Menschen in seiner Gesamtheit anspricht. Mit warmen Ölen wird der Körper in langen fließenden wellenartigen Bewegungen massiert, Verspannungen und Blockaden werden sanft gelöst. Tiefenentspannt verlassen Sie den Alltag und erfahren auf körperlicher und seelischer Ebene Harmonie und Ausgeglichenheit.

(ca. 60 Min.)	€ 70,00
(ca. 90 Min.)	€ 100,00

*Aufgrund der besonders ruhigen Massageform zur Tiefenentspannung ist die Lomi Lomi Nui für Partneranwendungen nicht geeignet.*

## ALPENKRÄUTER STEMPELMASSAGE

Exklusives Verwöhnprogramm für den ganzen Körper, das den Hautstoffwechsel aktiviert. Wie von Zauberhand werden Schlacken und Stauungen aus ihrem Körper ausgeleitet. Der ganze Körper wird mit erwärmten, geölten Stempeln massiert.

(ca. 60 Min.)	€ 70,00
---------------	---------

## HOT-STONE-MASSAGE

Der Körper wird entlang der Meridianbahnen mit warmen Basaltsteinen massiert. Ihre Wärme wird auf den Körper übertragen, sorgen so für ein angenehm entspannendes Gefühl. Durch Massage und Wärme wird Lymphfluss angeregt, das Bindegewebe von Giften und Schadstoffen befreit. Tiefenentspannung durch Wärme - perfekt auch bei Muskelverspannungen.

(ca. 60 Min.)	€ 70,00
---------------	---------



## GANZ VIEL LIEBE

Unsere Kuschelzone „Zweisamkeit“ ist perfekt für Anwendungen im Doppelpack!

Geht für Verliebte genauso wie für Freundinnen.

Da wär endlich mal Zeit zum Entspannen zu zweit!

## KINDER-MÄRCHEN-MASSAGE

Für Kinder ab 4 bis 9 Jahren  
Leichte, spielerische Massage im Rhythmus der Märchenmusik - macht den Kleinen Spaß und beruhigt.

Bitte in lockerer Kleidung - Jogginghose o.ä.  
Kinder bleiben vollständig angezogen!

(ca. 30 Min.)	€ 28,00
---------------	---------

# NATURKOSMETIK

## GESICHT & SCHÖNHEIT

### GESICHTSBEHANDLUNGEN MARIA GALLAND

Die Haut ist ein Spiegelbild der Seele und so einzigartig wie der Mensch selbst. Aus diesem Grund gehen die Produkte von MARIA GALLAND PARIS auch individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut ein. Die Inhaltsstoffe des eigens entwickelten Systeme Dermatologique sorgen für eine verstärkte Regeneration und ein festeres, glatteres und jugendlicheres Erscheinungsbild der Haut. Schützend, pflegend, individuell und auch sehr verträglich - auch bei empfindlicher Haut. Erleben Sie Pflege, die die Sinne berührt!

#### GESICHTSBEHANDLUNG CLASSIC

für Sie & Ihn

Reinigung, Hautanalyse, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege  
(ca. 60 Min.)

€ 62,00

#### GESICHTSBEHANDLUNG COMFORT

Reinigung und Hautanalyse, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege  
(ca. 70 Min.)

€ 72,00

#### GESICHTSBEHANDLUNG DE LUXE

Reinigung und Hautanalyse, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- und Dekolleté Massage, pflegende Hyaluronmaske, Abschlusspflege  
(ca. 80 Min.)

€ 82,00

#### GESICHTSBEHANDLUNG COUPEROSE

Reinigung und Hautanalyse, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- und Dekolleté Massage. Beruhigende Spezialmaske für die erweiterten Blutgefäße, Abschlusspflege  
(ca. 80 Min.)

€ 82,00

#### GESICHTSBEHANDLUNG ROYAL

Reinigung und Hautanalyse, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- und Dekolleté Massage, pflegende Augenmaske, Tiefenwirksame, straffende Modellage mit Lifting Effekt, Abschlusspflege  
(ca. 90 Min.)

€ 92,00

#### GESICHTSMASSAGE

Die reine Verwöhnbehandlung für Damen und Herren! Die Gesichtsmuskulatur wird angenehm gelockert.  
(ca. 30 Min.)

€ 32,00

### NATURKOSMETIK GESICHTSBEHANDLUNGEN DR. BARBARA BOOS

Für unsere naturkosmetischen Behandlungen verwenden wir die Produkte der Münchner Kosmetikmanufaktur von Dr. Barbara Boos. Die sorgsam ausgewählten Inhaltsstoffe der Pflegeprodukte stammen aus kontrolliert biologischem Anbau oder Wildsammlung. Wertvolle Pflanzenöle, ätherische Öle, Bienenwachs, Shea- und Kakaobutter bilden die gehaltvolle Basis dieses besonderen Pflegekonzepts. Diese unterstützen den natürlichen Schutzmantel der Haut und dessen Fähigkeit, sich selbst zu regulieren. Dadurch wird die Haut umfassend versorgt und in ihr natürliches Gleichgewicht gebracht.

#### GESICHTSBEHANDLUNG RELAX

Reinigung, Waschung nach Kneipp, Naturpeeling, Kurzmassage Gesicht, Abschlusspflege  
(ca. 40 Min.)

€ 42,00

#### GESICHTSBEHANDLUNG BALANCE

Reinigung und Hautanalyse, Waschung nach Kneipp, Natur Peeling, Wirkstoffampulle, Bioenergetische Gesichts- u. Dekolleté-Massage, Gesichts- und Dekolletépackung, Abschlusspflege  
(ca. 70 Min.)

€ 72,00

#### GESICHTSBEHANDLUNG HARMONY

Reinigung und Hautanalyse, Waschung nach Kneipp, Augenbrauenkorrektur, Naturpeeling, Wirkstoffampulle, Bioenergetische Gesichts- und Dekolleté-Massage, individuelle Gesichts- und Dekolletépackung, Handmassage während der Einwirkzeit der Packung, Abschlusspflege  
(ca. 90 Min.)

€ 92,00

## KLEINE EXTRAS FÜRS PERFEKTE SCHÖNHEITSERGEBNIS

Gesichtslymphdrainage (ca. 30 Min.)	€ 32,00
Wimpern färben	€ 12,00
Augenbrauen färben	€ 10,00
Augenbrauenkorrektur	€ 10,00

#### SPEZIALPAKET AUGENBLICKE DE LUXE

Wimpern und Augenbrauen färben inklusive Augenbrauenkorrektur (ca. 25 Min.)	€ 29,00
---	---------

#### DEPILATION

Enthaarung Oberlippe/Kinn	€ 10,00
Enthaarung Achsel	€ 16,00
Enthaarung Unterschenkel	€ 23,00
Enthaarung Beine komplett	€ 39,00
Enthaarung Bikinizone	€ 21,00

## HÄNDE & FÜßE

#### ROYAL FUßPFLEGE DE LUXE

Entspannendes Kräuterfußbad mit Meersalz-Fußpeeling, Fußpflege, abschließende Fußmassage (ges. ca. 60 Min.)	€ 45,00
Auf Wunsch Lack nach Wahl	€ 6,00

#### ROYAL MANIKÜRE DE LUXE

Handbad, Maniküre, pflegende Handpackung, abschließende Handmassage (ca. 50 Min.)	€ 40,00
Auf Wunsch Lack nach Wahl	€ 6,00

## PACKUNGEN

## PEELINGS

### SCHÖNHEIT AUS DEM MEER

Diese Thalassobehandlung verbindet Entspannung mit tiefenwirksamer Hautpflege. Die Wirkstoffe der Meeresalgen und des Salzes unterstützen die Entschlackung und Entgiftung über die Haut.

Die Packung wirkt durchblutend, die Haut ist geschmeidig und strahlt vor Frische.

1x Meersalz Body Peeling  
1x Meeresalgen Feuchtigkeitspackung  
(Gesamt ca. 50 Min.) € 48,00

### ORANGENHAUT ADE

Diese Cellulite-Behandlung nutzt die entchlackende Wirkung der Meersalge und sorgt für ein wunderbar straffes Hautbild. Durch die Bürstenmassage zu Beginn der Anwendung wird die Durchblutung der Haut gesteigert und anschließend wird sie mit der straffenden aber auch nährenden Packung versorgt.

1x Bürstenmassage  
1x Meeresalgen Straffungspackung  
(Gesamt ca. 50 Min.) € 45,00

### KÖRPERPEELINGS

Bei einem Körperpeeling werden abgestorbene Zellen der oberen Hornhaut auf sanfte Weise abgetragen und die Haut zur verstärkten Regenerierung angeregt. Das Ergebnis ist eine samtweiche, zarte und rosige Haut.

(ca. 30 Min.) € 28,00

Folgende Peelings stehen zur Auswahl:

#### ENTSPANNUNG

Duft: blumig, süß

Zutaten: Meersalz, Bio-Sesamöl, Neroli, Melisse, Lavendel, Rose

#### LEBENSFREUDE

Duft: frisch, fruchtig

Zutaten: Meersalz, Bio-Sesamöl, Orange, Mandarine, Rosengeranie

#### ZIRBENZAUBER

Duft: frisch, waldig, würzig

Zutaten: Bergkristallsalz, Honig, Zirbenöl

(Die ätherischen Öle sind 100% naturrein.)

### BESONDERES ANGEBOT

Peeling und Packung kombiniert

(60 Min.) statt € 60,00 — nur € 55,00

### KÖRPERPACKUNGEN

Unsere Körperpackungen sind Pflege pur!

Sie werden angereichert mit Vitaminen, ätherischen Ölen und natürlichen Wirkstoffen, die Ihre Haut reichhaltig versorgen und ein geschmeidiges Hautgefühl verleihen.

Genießen Sie die Ruhe, die Entspannung auf der beheizten Liege und freuen Sie sich auf eine wunderschöne Haut.

(ca. 30 Min.) € 32,00

Folgende Packungen stehen zur Auswahl:

Meeresalgen Straffungs- und Feuchtigkeitspackung

Zirben-Honig-Packung

Aloe Vera-Packung

Körperpflegebutter\*

Unbeschreiblich weiblich (blumig)

Zitrus herb (Zitrone und Verbene)

Glücksmomente (Erntereife Felder + Frucht)

Kuschelzeit (Vanille + Kokos)

*\*Die hochwertige Körperpflegebutter ist zu 100% natürlich und wird für uns von der Kleinen Seifensiederei in Ruhstorf von Hand hergestellt!*

*Zum Mitnehmen für ein bisserl Wellness daheim hätten wir kleine Körperpflegebutter im Tiegel in unserem SPA ROYAL Shop ...*

## SPECIALS

### MÄNNERSACHE

1x Ganzkörperpeeling  
„Zirbenzauber“ (ca. 30 Min.)  
1x Zirbenölmassage Relax (ca. 60 Min.)  
1x Fußpflege Royal de Luxe (ca. 60 Min.)  
Komplettpreis im Paket € 125,00

### DUFT & NATUR

1x Naturkosmetik  
Gesichtsbehandlung Dr. Boos  
(ca. 70 Min.)  
1x Ganzkörperpeeling  
nach Wahl (ca. 30 Min.)  
1x Aromaölmassage (ca. 60 Min.)  
Komplettpreis im Paket € 145,00

### APRÉS GOLF IM SPA ROYAL

1. Tag

1x Fuß- und Beinmassage  
mit Alpine Murmelöl (ca. 20 Min.)  
1x Rücken- und Nackenmassage  
mit Alpine Murmelöl (ca. 20 Min.)

2. Tag

1x Sport- und Vital  
Ganzkörpermassage (ca. 60 Min.)  
Komplettpreis im Paket € 95,00

## NATURHEILPRAXIS HEIDI FREIHARDT IM HAUS

www.heidi-freihardt.de

### OZON-SAUERSTOFF-THERAPIE

Besonders bei Konzentrationsstörungen, Durchblutungsstörungen und Erschöpfungszuständen

€ 59,00

### BIOLOGISCHE INFUSIONSTHERAPIE

Vitalstoffe werden individuell zusammengestellt. Zur Verbesserung des Allgemeinbefindens und Anregung des Stoffwechsels.

€ 41,00

### CRANIO-SACRALE-OSTEOPATHIE

ist eine ganzheitliche sehr sanfte manuelle Methode. Entspannung und Mobilisierung des Bewegungsapparates, Harmonisierung zahlreicher Körperfunktionen, Anregung des Lymphsystems z.B. bei Erschöpfung, Kopfschmerzen, Rückenproblemen.

(ca. 45 bis 60 Min.)

€ 49,00

### MOXA-THERAPIE

Anwärmen von Akupunkturpunkten bei Rückenleiden, Erschöpfung, Atemwegserkrankungen oder Muskelverspannungen.

(ca. 20 Min.)

€ 15,00

### NEURALTHERAPIE

Schmerztherapie mit Procain

ab € 15,00 bis € 40,00

### SCHRÖPFTHERAPIE

Aufsetzen von Schröpfgläsern entlang der Reflexzonen des Rückens. Dadurch wird das Bindegewebe gelockert, die Blutzirkulation verbessert und der Stoffwechsel aktiviert.

(ca. 20 Min.)

€ 15,00

### PANTAI-LUAR-MASSAGE

Außergewöhnliche ostasiatische Massagetechnik mit heißen Fruchtstempeln und warmem Kräuter-Öl.

Harmonisierende, entspannende Behandlung.

(ca. 40 Min.)

€ 38,00

### KLANGSCHALEN-MASSAGE

Klangschalen werden auf dem Körper in Schwingungen versetzt. Sie regen den Energiefluss an, Blockaden werden gelöst, die Selbstheilungskräfte aktiviert.

(ca. 30 Min.)

€ 30,00

### DETOX-IONENPHORESEN-FUSSBAD

mit oberflächlicher Infrarot-Therapie, durchblutungsfördernd, entschlackend (je ca. 25 Min.)

1 Anwendung

€ 23,00

3 Anwendungen

€ 60,00

### FALTENUNTERSPRITZUNG

Neue Generation der Faltenbehandlung mit Soforteffekt. Der natürliche Weg zu Ihrer Schönheit. Die sanfte und sichere Behandlung mit Hyaluronsäure.

ab € 180,00

### ÄSTHETISCHE MESOTHERAPIE

Vermindert erfolgreich die Hautalterung durch

- nicht vernetzte Hyaluronsäure

- orthomolekulare Substanzen

€ 99,00

### GESUNDHEITSPAKET WOHLFÜHLEN

1x Klangschalen-Massage

1x Pantai-Luar-Massage

(Heiße Kräuterstempel-Öl-Massage)

2x Sauerstoff-Therapie

€ 105,00

### REVITALISIERUNGS-KUR

Wenn Sie sich erschöpft fühlen, durch Überforderung im Alltag oder nach einer Krankheit. Tanken Sie einfach wieder neue Kraft:

3x homöopathische Aufbauinjektion

3x Detox-Ionenphoresen-Fußbad

€ 115,00

### RHEUMA-KUR

Leiden Sie an rheumatischen Beschwerden, Schmerzen in den Gelenken, der Wirbelsäule oder Muskulatur?

Dann empfiehlt sich:

3x individuelle Neuraltherapie

3x Injektionen mit Vitaminen, Mineralien

1x Eigenblutbehandlung

2x HOT (Ozon-Sauerstoff-Therapie)

5-Tage-Kur

€ 230,00

### SPEZIAL ARTHROSE-KUR

Biologische Knorpelsubstanzen

Eingangsgespräch

4x Injektionen mit

naturheilkundlichen Medikamenten

4x Akupunktur

€ 215,00

### METABOLIC BALANCE®

Ernährungsprogramm zur ganzheitlichen Stoffwechsel- und Gewichtsregulierung, umfangreiches Beratungsgespräch, große Laboranalyse, Erstellung und Einführung in Ihren persönlichen Ernährungsplan sowie telefonische Betreuung für die ersten Wochen.

pro Person

€ 360,00

  
ganzheitliches Stoffwechselprogramm

## PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

GUDRUN MEHRING

Frau Mehring, Psychotherapeutin und Mitglied des Bad Birnbacher AGES-Teams besucht auf Wunsch unsere Gäste im Churfürstenthof.

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass viele Menschen ihre Tiefschläge, die sie im Leben aushalten mussten - zum Beispiel der schmerzhafteste Verlust eines geliebten Menschen, eine schwere Erkrankung, massive Probleme am Arbeitsplatz oder auch existenzielle Einbrüche - mit in den Urlaub nehmen. So kann sich zwar der Körper, nicht aber die Seele erholen.

Nicht jede Lebenskrise führt gleich zu einer psychischen Erkrankung. Bleibt das Problem jedoch längerfristig bestehen, ist eine solche nicht mehr ausgeschlossen. Burnout oder Depressionen sind häufig die Folge.

Hier sind oft schon vertrauliche Gespräche mit professioneller Unterstützung sehr wohltuend und hilfreich.

*Bei Bedarf können Sie direkt telefonisch mit Frau Mehring einen Termin vereinbaren, damit auch hier jegliche Diskretion bewahrt bleibt.*

GUDRUN MEHRING

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

Kellerbergstraße 22 | 94137 Bayerbach

Telefon 08532 536 046

Termine nach Vereinbarung

Einzelstunde € 60,00 | Doppelstunde € 110,00