

2020

# Schöne Verabredungen im **SPA ROYAL**

TERMINE RESERVIEREN?

SEHR GERNE!

Telefon 0 85 63 / 29 4 - 180

Haustelefon 180

oder persönlich im Spa Royal

WWW.L-EVENT.de

**Churfürstenhof Hotel Garni GmbH**  
Geschäftsführerin Michaela Baumgartner  
Brunnaderstraße 23 | 84364 Bad Birnbach  
Telefon 0 85 63 / 29 40 | Fax 0 85 63 / 29 41 60  
info@churfuerstenhof.de | www.churfuerstenhof.de

MARIA GALLAND PARIS



**Churfürstenhof**  
WELLNESSHOTEL

## GESUNDHEIT & THERAPIE



### Wichtige Information:

Bei Absage von verbindlich gebuchten Terminen  
24 Stunden vor der Anwendung  
wird eine Stornogebühr in Höhe von 80% berechnet.  
Alle Preise inkl. der gesetzl. MwSt. Preise gültig bis 31.12.2020.  
Änderungen vorbehalten.

### TERMINE RESERVIEREN?

SEHR GERNE!

Telefon 0 85 63 / 29 4 - 180

Haustelefon 180

oder persönlich im Spa Royal

### KLASSISCHE MASSAGE

(ca. 20 Min.)	€ 20,00
(ca. 30 Min.)	€ 30,00
(ca. 40 Min.)	€ 39,00
(ca. 60 Min.)	€ 59,00

### MANUELLE LYMPHDRAINAGE

(ca. 30 Min.)	€ 30,00
(ca. 40 Min.)	€ 39,00
(ca. 60 Min.)	€ 59,00

### KRANKENGYMNASIKA

(ca. 20 Min.)	€ 25,00
(ca. 40 Min.)	€ 49,00

### MANUELLE THERAPIE

(ca. 20 Min.)	€ 27,00
(ca. 40 Min.)	€ 53,00

### ULTRASCHALL

(ca. 10 Min.)	€ 12,00
(ca. 10 Min.)	€ 12,00

### ELEKTROTHERAPIE

(ca. 10 Min.)	€ 12,00
(ca. 10 Min.)	€ 12,00

### OHRKERZE

Schon die Indianer nutzten die Wärme der Ohrkerzen bei Entzündungen im Bereich Kiefer, Stirnhöhle sowie bei Kopfschmerzen und stressbedingten Verspannungen. Wirkt entgiftend, drucklösend und unterstützend bei Tinnitus.

(ca. 30 Min.)	€ 29,00
---------------	---------

### OHRKERZE MIT GESICHTSLYMPHE

Die anschl. Gesichtslymphdrainage sorgt für ein Ausleiten belastender Ablagerungen, unterstützt Kopf und Körper bei Heilungsprozessen.

(ca. 50 Min.)	€ 57,00
---------------	---------

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

(ca. 30 Min.)	€ 29,00
---------------	---------

### NATURFANGO (ca. 30 Min.)

IM GEHEIZTEN WASSERBETT	€ 25,00
-------------------------	---------

HEISSE ROLLE (ca. 15 Min.)	€ 12,00
----------------------------	---------

HEISSLUFT (ca. 20 Min.)	€ 13,00
-------------------------	---------

### BÜRSTENMASSAGE

(ca. 30 Min.)	€ 29,00
---------------	---------

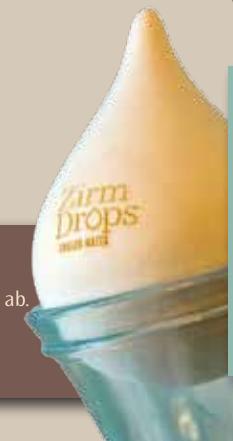
### SCHNUPPERPAKET

3x Naturfango  
im geheizten Wasserbett (je ca. 30 Min.)

3x Klassische Massage (je ca. 20 Min.)

Komplettpreis im Paket € 115,00

Selbstverständlich rechnen wir mit allen Krankenkassen bundesweit ab.  
Sollten Sie Fragen haben,  
wenden Sie sich bitte an uns.



## ENTSPANNUNGS- & VERWÖHNMASSAGEN

### SPORT-VITALMASSAGE

Für jeden geeignet, der unter Verspannungen aufgrund von Fehlbelastungen oder Fehlhaltungen leidet. Lockert die Muskulatur, regt die Durchblutung an und entschlackt. Die abschließende Einreibung rundet perfekt ab!

Rücken/Nacken (ca. 20 Min.)	€ 22,00
(ca. 30 Min.)	€ 32,00
(ca. 40 Min.)	€ 42,00
(ca. 60 Min.)	€ 62,00

### ALPIENNE MURMELÖLMASSAGE

Durch das Alpienne Murmelöl wird der Zellstoffwechsel im Gewebe angeregt, Verhärtungen in der Muskulatur werden gelöst. Durch die hohe Konzentration natürlicher kortisonsähnlicher Wirkstoffe werden Schmerzen in Gelenken gelindert und Sie können sich wieder freier bewegen.

(ca. 30 Min.)	€ 34,00
(ca. 60 Min.)	€ 64,00

### ZIRBENÖLMASSAGE VITAL

Eine tief entspannende und intensiv vitalisierende Massageanwendung. Damit die Behandlung ein Gefühl von Leichtigkeit und tiefer Entspannung des gesamten Körpers erwirkt, können runde und glatte Zirbenstäbe eingesetzt werden. Rollende, klopfende und rhythmische Bewegungen - mal sanft, mal fester - lösen dabei Verspannungen. Die vitalisierende und gleichzeitig entspannende Wirkung der Massage wird durch die positiven Eigenschaften der Zirbe unterstützt.

(ca. 30 Min.)	€ 37,00
(ca. 60 Min.)	€ 68,00

### SALZSTEIN ENTSLACKUNGSMASSAGE

Eine Massage mit Salzsteinen hat eine entschlackende und entgiftende Wirkung und strafft die Haut spürbar. Das naturbelassene Salz stammt aus den Alpen und fördert die Entsäuerung des Körpers. Eine entspannende und belebende Wohltat für Körper und Geist.

(ca. 30 Min.)	€ 32,00
(ca. 60 Min.)	€ 62,00

### AROMAÖLMASSAGE

Eine Aromamassage steigert Ihr Wohlbefinden. Den Duft wählen Sie ganz nach Wunsch. Der Körper nimmt über die Haut die Wirkstoffe der ätherischen Öle auf. Diese unterstützen durch ihre ganz besonderen Eigenschaften die entspannende Wirkung der Massage.

(ca. 30 Min.)	€ 32,00
(ca. 60 Min.)	€ 62,00

### EDELSTEINÖLMASSAGE

Die Edelstein Ölmasse ist die schönste Art, die Wirkung der heilkraftigen Steine zu erfahren. Sie ist eine Kombination aus warmer Ölmasse und der Kraft der Edelsteine. Je nach Bedürfnis kann man zwischen verschiedenen Steinölen und deren Wirkungen wählen.

(ca. 30 Min.)	€ 32,00
(ca. 60 Min.)	€ 62,00

### LOMI LOMI NUI MASSAGE\*

Eine ganzheitliche Massage, die den Menschen in seiner Gesamtheit anspricht. Mit warmen Ölen wird der Körper in langen fließenden wellengleichen Bewegungen massiert, Verspannungen und Blockaden werden sanft gelöst. Tiefenentspannt verlassen Sie den Alltag und erfahren auf körperlicher und seelischer Ebene Harmonie und Ausgeglichenheit.

(ca. 80 Min.)	€ 90,00
---------------	---------

*Aufgrund der besonders ruhigen Massageform zur Tiefenentspannung ist die Lomi Lomi Nui für Partneranwendungen nicht geeignet.*

### ALPENKRÄUTER STEMPLEMASSE

Exklusives Verwöhnprogramm für den ganzen Körper, das den Hautstoffwechsel aktiviert. Wie von Zauberhand werden Schlacken und Stauungen aus Ihrem Körper ausgeleitet. Der ganze Körper wird mit erwärmten, geölten Stempeln massiert.

(ca. 60 Min.)	€ 70,00
---------------	---------

### HOT-STONE-MASSAGE

Der Körper wird entlang der Meridianbahnen mit warmen Basaltsteinen massiert. Ihre Wärme wird auf den Körper übertragen, sorgen so für ein angenehm entspannendes Gefühl. Durch Massage und Wärme wird Lymphfluss angeregt, das Bindegewebe von Giften und Schadstoffen befreit. Tiefenentspannung durch Wärme - perfekt auch bei Muskelverspannungen.

(ca. 60 Min.)	€ 70,00
---------------	---------



### GANZ VIEL LIEBE

Unsere Kuschelzone „Zweisamkeit“ ist perfekt für Anwendungen im Doppelpack!

Geht für Verliebte genauso wie für Freundinnen.

Da wär endlich mal Zeit zum Entspannen zu zweit!



## KOSMETIK

### GESICHT & SCHÖNHEIT

#### GESICHTSBEHANDLUNG CLASSIC

für Sie & Ihn

Reinigung, Hautanalyse, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

(ca. 60 Min.) € 62,00

#### GESICHTSBEHANDLUNG COMFORT

Reinigung und Hautanalyse, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

(ca. 70 Min.) € 72,00

#### GESICHTSBEHANDLUNG DE LUXE

Reinigung und Hautanalyse, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- und Dekolleté Massage, pflegende Hyaluronmaske, Abschlusspflege

(ca. 80 Min.) € 82,00

#### GESICHTSBEHANDLUNG COUPEROSE

Reinigung und Hautanalyse, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- und Dekolleté Massage.

Beruhigende Spezialmaske für die erweiterten Blutgefäße, Abschlusspflege

(ca. 80 Min.) € 82,00

#### GESICHTSBEHANDLUNG ROYAL

Reinigung und Hautanalyse, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- und Dekolleté Massage, pflegende Augenmaske, Tiefenwirksame, straffende Modellage mit Lifting Effekt, Abschlusspflege

(ca. 90 Min.) € 92,00

#### GESICHTSMASSAGE

Die reine Verwöhnbehandlung für Damen und Herren! Die Gesichtsmuskulatur wird angenehm gelockert.

(ca. 30 Min.) € 32,00

#### MEN'S BEAUTY

Eine außergewöhnliche Behandlung für Männer, die Entspannung und Pflege schätzen

(ca. 70 Min.) € 72,00

### HÄNDE & FÜßE

#### ROYAL FUßPFLEGE DE LUXE

Entspannendes Kräuterfußbad mit Meersalz-Fußpeeling, Fußpflege, abschließende Fußmassage (ges. ca. 60 Min.) € 45,00

Auf Wunsch Lack nach Wahl € 6,00

#### ROYAL MANIKÜRE DE LUXE

Handbad, Maniküre, pflegende Handpackung, abschließende Handmassage (ca. 50 Min.) € 40,00

Auf Wunsch Lack nach Wahl € 6,00

### KLEINE EXTRAS FÜR PERFEKTE SCHÖNHEITSERGEBNIS

#### Gesichtslymphdrainage

(ca. 30 Min.) € 32,00

Wimpern färben € 12,00

Augenbrauen färben € 10,00

Augenbrauenkorrektur € 10,00

#### SPEZIALPAKET AUGENBLICKE DE LUXE

Wimpern und Augenbrauen färben inklusive Augenbrauenkorrektur

(ca. 25 Min.) € 29,00

#### DEPILATION

Enthaarung Oberlippe/Kinn € 10,00

Enthaarung Achsel € 16,00



## PACKUNGEN PEELINGS

### SCHÖNHEIT AUS DEM MEER

Diese Thalassobehandlung verbindet Entspannung mit tiefenwirksamer Hautpflege. Die Wirkstoffe der Meeresalgen und des Salzes unterstützen die Entschlackung und Entgiftung über die Haut.

Die Packung wirkt durchblutend, die Haut ist geschmeidig und strahlt vor Frische.

1x Meersalz Body Peeling

1x Meeresalgen Feuchtigkeitspackung

(Gesamt ca. 50 Min.) € 48,00

### KÖRPERPEELINGS

Bei einem Körperpeeling werden abgestorbene Zellen der oberen Hornhaut auf sanfte Weise abgetragen und die Haut zur verstärkten Regenerierung angeregt. Das Ergebnis ist eine samtweiche, zarte und rosige Haut.

(ca. 30 Min.) € 28,00

Folgende Peelings stehen zur Auswahl:

#### ENTSPANNUNG

Duft: blumig, süß

Zutaten: Meersalz, Bio-Sesamöl, Neroli, Melisse, Lavendel, Rose

#### LEBENSFREUDE

Duft: frisch, fruchtig

Zutaten: Meersalz, Bio-Sesamöl, Orange, Mandarine, Rosengeranie

#### ZIRBENZAUBER

Duft: frisch, waldig, würzig

Zutaten: Bergkristallsalz, Honig, Zirbenöl

(Die ätherischen Öle sind 100% naturrein.)

### ORANGENHAUT ADE

Diese Cellulite-Behandlung nutzt die entschlackende Wirkung der Meersalze und sorgt für ein wunderbar straffes Hautbild. Durch die Bürstenmassage zu Beginn der Anwendung wird die Durchblutung der Haut gesteigert und anschließend wird sie mit der straffenden aber auch nährenden Packung versorgt.

1x Bürstenmassage

1x Meeresalgen Straffungspackung

(Gesamt ca. 50 Min.) € 45,00

### BESONDERES ANGEBOT

Peeling und Packung kombiniert

(60 Min.) statt € 60,00 nur € 55,00

## SPECIALS

### MÄNNERSACHE

1x Ganzkörperpeeling

„Zirbenzauber“ (ca. 30 Min.)

1x Zirbenölmassage Relax (ca. 60 Min.)

1x Fußpflege Royal de Luxe (ca. 60 Min.)

Komplettprice im Paket € 125,00

### DUFT & NATUR

1x Kosmetik

Gesichtsbehandlung Comfort (ca. 70 Min.)

1x Ganzkörperpeeling nach Wahl (ca. 30 Min.)

1x Aromaölmassage (ca. 60 Min.)

Komplettprice im Paket € 145,00

### APRÉS GOLF IM SPA ROYAL

#### 1. Tag

1x Fuß- und Beinmassage

mit Alpienne Murmelöl (ca. 20 Min.)

1x Rücken- und Nackenmassage

mit Alpienne Murmelöl (ca. 20 Min.)

#### 2. Tag

1x Sport- und Vital

Ganzkörpermassage (ca. 60 Min.)

Komplettprice im Paket € 95,00

\*Die hochwertige Körperflegebutter ist zu 100% natürlich und wird für uns von der Kleinen Seifensiederei in Ruhstorf von Hand hergestellt!

Zum Mitnehmen für ein bissel Wellness daheim hätten wir kleine Körperflegebutter im Tiegel in unserem SPA ROYAL Shop ...

# NATURHEILPRAXIS HEIDI FREIHARDT IM HAUS

www.heidi-freihardt.de

## OZON-SAUERSTOFF-THERAPIE

Besonders bei Konzentrationsstörungen, Durchblutungsstörungen und Erschöpfungszuständen

€ 59,00

## BIOLOGISCHE INFUSIONSTHERAPIE

Vitalstoffe werden individuell zusammengestellt. Zur Verbesserung des Allgemeinbefindens und Anregung des Stoffwechsels.

€ 41,00

## CRANIO-SACRALE-OSTEOPATHIE

ist eine ganzheitliche sehr sanfte manuelle Methode. Entspannung und Mobilisierung des Bewegungsapparates, Harmonisierung zahlreicher Körperfunktionen, Anregung des Lymphsystems z.B. bei Erschöpfung, Kopfschmerzen, Rückenproblemen.

(ca. 45 bis 60 Min.) € 49,00

## MOXA-THERAPIE

Anwärmung von Akupunkturpunkten bei Rückenleiden, Erschöpfung, Atemwegserkrankungen oder Muskelverspannungen.

(ca. 20 Min.) € 15,00

## NEURALTHERAPIE

Schmerztherapie mit Procain ab € 20,00

## SCHRÖPFERTHERAPIE

Aufsetzen von Schröpfgläsern entlang der Reflexzonen des Rückens. Dadurch wird das Bindegewebe gelockert, die Blutzirkulation verbessert und der Stoffwechsel aktiviert.

(ca. 20 Min.) € 15,00

## PANTAI-LUAR-MASSAGE

Außergewöhnliche ostasiatische Massagetechnik mit heißen Fruchtstempeln und warmem Kräuter-Öl.

Harmonisierende, entspannende Behandlung.  
(ca. 40 Min.) € 39,00

## KLANGSCHALEN-MASSAGE

Klangschalen werden auf dem Körper in Schwingungen versetzt. Sie regen den Energiefluss an, Blockaden werden gelöst, die Selbstheilungskräfte aktiviert.  
(ca. 30 Min.) € 30,00

## DETOX-IONENPHORESEN-FUSSBAD

mit oberflächlicher Infrarot-Therapie, durchblutungsfördernd, entschlackend (je ca. 25 Min.)  
1 Anwendung € 23,00  
3 Anwendungen € 60,00

## FALTENUNTERSPRITZUNG

Neue Generation der Faltenbehandlung mit Soforteffekt. Der natürliche Weg zu Ihrer Schönheit. Die sanfte und sichere Behandlung mit Hyaluronsäure. ab € 190,00

## ÄSTHETISCHE MESOTHERAPIE

Vermindert erfolgreich die Hautalterung durch  
- nicht vernetzte Hyaluronsäure  
- orthomolekulare Substanzen € 99,00

## GESUNDHEITSPAKET WOHLFÜHLEN

1x Crano-Sacrale-Osteopathie  
1x Detox-Ionenphoresen-Fußbad  
1x Klangschalen-Massage

€ 98,00

## REVITALISIERUNGS-KUR

Wenn Sie sich erschöpft fühlen, durch Überforderung im Alltag oder nach einer Krankheit. Tanken Sie einfach wieder neue Kraft:

3x homöopathische Aufbauinjektion  
3x Detox-Ionenphoresen-Fußbad

€ 115,00

## RHEUMA-KUR

Leiden Sie an rheumatischen Beschwerden, Schmerzen in den Gelenken, der Wirbelsäule oder Muskulatur?

Dann empfiehlt sich:

3x individuelle Neuraltherapie  
3x Injektionen mit Vitaminen, Mineralien  
1x Eigenblutbehandlung  
2x HOT (Ozon-Sauerstoff-Therapie)  
5-Tage-Kur € 230,00

## SPEZIAL ARTHROSE-KUR

Biologische Knorpelsubstanz  
Eingangsgespräch  
4x Injektionen mit  
naturheilkundlichen Medikamenten  
4x Akupunktur

€ 215,00

## METABOLIC BALANCE®

Ernährungsprogramm zur ganzheitlichen Stoffwechsel- und Gewichtsregulierung, umfangreiches Beratungsgespräch, große Laboranalyse, Erstellung und Einführung in Ihren persönlichen Ernährungsplan sowie telefonische Betreuung für die ersten Wochen.

pro Person € 360,00



PRAXIS FÜR  
PSYCHOTHERAPIE

GUDRUN MEHRING

Frau Mehring, Psychotherapeutin und Mitglied des Bad Birnbacher AGES-Teams besucht auf Wunsch unsere Gäste im Churfürstenhof.

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass viele Menschen ihre Tiefschläge, die sie im Leben aushalten mussten - zum Beispiel der schmerzhafte Verlust eines geliebten Menschen, eine schwere Erkrankung, massive Probleme am Arbeitsplatz oder auch existentielle Einbrüche - mit in den Urlaub nehmen. So kann sich zwar der Körper, nicht aber die Seele erholen.

Nicht jede Lebenskrise führt gleich zu einer psychischen Erkrankung. Bleibt das Problem jedoch längerfristig bestehen, ist eine solche nicht mehr ausgeschlossen. Burnout oder Depressionen sind häufig die Folge.

Hier sind oft schon vertrauliche Gespräche mit professioneller Unterstützung sehr wohltuend und hilfreich.

*Bei Bedarf können Sie direkt telefonisch mit Frau Mehring einen Termin vereinbaren, damit auch hier jegliche Diskretion bewahrt bleibt.*

GUDRUN MEHRING  
PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE  
Kellerbergstraße 22 | 94137 Bayerbach  
Telefon 08532 536 046  
Termine nach Vereinbarung  
Einzelstunde € 60,00 | Doppelstunde € 110,00